

Beste collega schoonmaaksters en schoonmakers!

Een goede **hygiëne** is essentieel voor het beperken van de verspreiding van het coronavirus.
Draag dus ook **jouw** steentje bij.

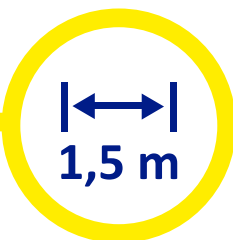
Bescherm jezelf en de anderen en volg de algemene hygiënevoorschriften nauwgezet op:

1



Was regelmatig **grondig** je handen met voldoende water en zeep. Gebruik **papieren** handdoekjes en gooi deze meteen weg.

2



Vermijd verplaatsingen en onnodige contacten en hou altijd **voldoende afstand** van anderen.

Een praatje met een bewoner kan, maar doe het vanop 1,5 meter afstand.
Gebruik kleine liften niet met meerdere personen tegelijk.
Vermijd het aannemen van pakjes e.d.



Raak je gezicht **niet** aan.

3



Bedek mond en neus bij hoesten en niezen. Gebruik een **papieren** zakdoek en gooi deze meteen weg. Heb je geen papieren zakdoek, gebruik dan de **binnenkant van je elleboog**.
Was meteen daarna je handen.

4



Kom op voor jezelf en spreek er gerust anderen op aan als zij de **voorschriften** niet volgen.

5

Het gewone schoonmaakplan en de gebruikelijke schoonmaakproducten volstaan, maar besteed **extra aandacht** aan gladde oppervlakken die frequent aangeraakt worden zoals: deurklinken • bellen • brievenbussen • liftknoppen en -deuren • schakelaars deksels en handvaten van vuilniscontainers

Ververs voldoende vaak het water en het gebruikte materiaal.
Gebruik juiste schoonmaakmiddelen.
Wegwerpmateriaal gaat meteen in de vuilnisbak, doeken, dweilen e.d. worden best op zo hoog mogelijke temperatuur gewassen.

Als je zelf ziek bent, ga dan meteen naar huis, neem telefonisch contact op met de huisarts en verwittig de regioverantwoordelijke.

